

CURSO DE ORIENTACION FAMILIAR “PREADOLESCENCIA”



- **Fechas:** 29 de febrero, 21 de marzo, 18 de abril y 23 de mayo
- **Organiza:** Asociación Cultural Lendel
- **Lugar:** Hotel Castilla Vieja *** Avenida Casado del Alisal, 26 Palencia
- **Horario:** Sábados, de 12:00h. a 14:00h.
- **Precio:** 60 €/matrimonio

El próximo sábado 29 de febrero, en el Hotel Castilla Vieja de Palencia, empezará el **Curso de Orientación Familiar “PREADOLESCENCIA”** para matrimonios con hijos de 10 a 13 años de edad, un sábado al mes, en horario de 12.00 h a 14.00 h, impartido por moderadores de CESFA (Centro de Estudios de la Familia, de la IFFD).

Las niñas y los niños acaban su etapa infantil cuando entran en la fase de la pubertad. Se producen entonces en su interior una serie de cambios psicosomáticos que, unidos a las agresivas influencias externas, perturban su sensibilidad y alteran su conducta. A este periodo le llamamos **preadolescencia**.

Mediante este **curso** los padres analizan cuáles son las causas y los efectos de dichos cambios y estudian las pautas más apropiadas para mantener una relación firme y sensata con sus hijos, sin coartar su natural descubrimiento del mundo que les rodea, que les exige empezar a ser ellos mismos.

Las cuatro sesiones que desarrolla este programa se sustentan en el **método del caso**. Es un método especialmente participativo en el que un reducido grupo de matrimonios analiza en equipo algunos casos reales que son objeto de debate en sesiones generales moderadas por expertos.

- Sesión 1. **La etapa preadolescente. Eduardo Sanz. sábado, 29 de febrero.**
"Cariño, los niños están creciendo muy deprisa". Cambios y transformaciones en la pubertad
- Sesión 2. **Tecnologías y ocio. Juan Piquero. sábado, 21 de marzo.**
"Premios merecidos". La tecnología digital
- Sesión 3. **Autoridad y autonomía. Lourdes Rivero. sábado, 18 de abril.**
"A su aire". La autoridad de los padres y su autonomía
- Sesión 4. **Carácter y personalidad. Myriam Hernández. sábado, 23 de mayo.**
¡Qué diferentes son!". Carácter, personalidad y valores

Qué es la Orientación Familiar

La actividad de **Orientación Familiar** comenzó a mediados de los años 60 con el desarrollo de programas de ayuda a los padres basados en el método del caso, una herramienta para promover el diálogo sobre situaciones reales que evita tanto la imposición como la descalificación. Vídeo (1,35 min): <https://youtu.be/Ud8zkfbfTGE>

Centro de Estudios de la Familia

En el Centro de Estudios de la Familia, CESFA, se imparten **programas de orientación familiar** cuidadosamente elaborados para cubrir las áreas principales de la acción educadora de la familia en función de las edades de los hijos y de las circunstancias de los participantes.

Método del Caso

A través de este método tenemos la oportunidad de enfrentarnos a casos del mundo real, para analizarlos, plantear acciones y discutirlos en equipo, permitiendo poner en práctica la teoría aprendida y evaluar posibles soluciones.

El origen de esta metodología se remonta al año 1914, en la Escuela de Derecho de la Universidad de Harvard, con la finalidad de que los estudiantes aprendieran leyes a través de situaciones de la vida real... Y dio resultado.

Las ventajas de utilizar este método son:

- ✓ conecta la teoría con la práctica, el conocimiento con el mundo real.
- ✓ fomenta el desarrollo del juicio crítico y la toma de decisiones
- ✓ amplía la visión ante el estudio de una situación
- ✓ promueve el trabajo en equipo y el desarrollando habilidades como la comunicación, negociación, manejo de conflictos.
- ✓ Favorece que las sesiones sean participativas